

Uw ziek zijn kan uw leven ingrijpend verstoren.

De ziekte en de behandeling kunnen niet alleen lichamelijke klachten met zich meebrengen maar ook psychische, praktische en sociale. Bij psychische gevolgen kunt u denken aan angst, onzekerheid, depressieve gevoelens en boosheid. Op praktisch gebied kunt u tegen problemen met het huishouden, vervoer of financiën aanlopen. Voorbeelden van sociale gevolgen zijn veranderingen in persoonlijke relaties, sociale activiteiten en de werksituatie. Het kan zijn dat u goed in staat bent om eventuele problemen zelf op te lossen met hulp van familie en vrienden, uw behandelend arts en de (oncologie)verpleegkundige. Het is ook mogelijk dat u tijdens de behandeling of daarna behoefte heeft aan ondersteuning. Om ervoor te zorgen dat u die ondersteuning op het juiste moment van de juiste zorgverlener krijgt, maakt het CWZ gebruik van de Lastmeter.

Vragenlijst Lastmeter

Om uw problemen tijdig te kunnen signaleren vragen wij u geregeld een lijst in te vullen, de zogenaamde Lastmeter. De Lastmeter is bedoeld om een indruk te krijgen hoe het met u gaat. Met uw antwoorden kunnen wij onze zorg beter aanpassen aan uw eventuele wensen en behoeften. Na invulling van de vragenlijst bespreekt de verpleegkundige de antwoorden met u door. Op basis van het gesprek en indien u dit wenst, kan worden doorverwezen naar een andere, gespecialiseerde zorgverlener voor verdere opvang, begeleiding, en ondersteuning. U kunt in het CWZ bijvoorbeeld terecht bij een maatschappelijk werker, geestelijk verzorger, diëtist, fysiotherapeut, medische psycholoog en het palliatief en ondersteunend team.

Eventueel krijgt u naar aanleiding van de uitkomsten van de Lastmeter een aanvullende lijst om in te vullen, de zogenaamde HADS. Het doel van deze lijst is om samen met u te bepalen of extra ondersteuning van de psycholoog en/of psychiater u verder kan helpen.



Lastmeter

De last-meter

Naam:.....

Geboortedatum:.....

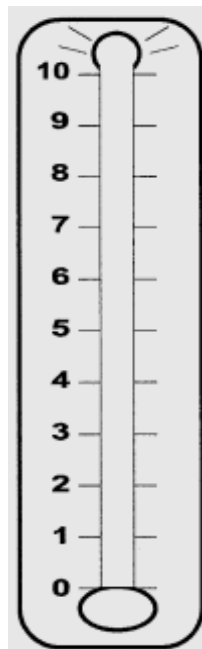
Invuldatum: - - (dag-maand-jaar)

Hoeveel last heeft u van problemen, klachten, zorgen?

Als eerste

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamenlijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

10 = extreem veel last



0 = helemaal geen last

Ten tweede

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren.

Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja Nee

Praktische problemen

- zorg voor kinderen
- wonen/huisvesting
- huishouden
- vervoer
- werk/school/studie
- financiën
- verzekering

Gezins-/sociale problemen

- omgang met partner
- omgang met kinderen
- omgang met familie/vrienden

Emotionele problemen

- greep hebben op emoties
- herinneren van dingen
- zelfvertrouwen
- angsten
- neerslachtigheid/somberheid
- spanning
- eenzaamheid
- concentratie
- schuldgevoel
- controleverlies

Religieuze/spirituele problemen

- zin van het leven/levensbeschouwing
- vertrouwen in God/geloof

Ja Nee

Lichamelijke problemen

- uiterlijk
- veranderde urine-uitscheiding
- verstopping/obstipatie
- diarree
- eten
- opgezwollen gevoel
- koorts
- mondslijmvlies
- misselijkheid
- droge, verstopte neus
- pijn
- seksualiteit
- droge, jeukerige huid
- slaap
- benauwdheid
- duizeligheid
- praten
- smaakvermogen
- veranderingen in gewicht
- tintelingen in handen/voeten
- wassen/aankleden
- dagelijkse bezigheden
- moeheid
- conditie
- spierkracht

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

ja misschien nee