



*Op bezoek bij Bas op de IC
Pip gaat naar de intensive care*

Inhoud

Bas is opgenomen op de intensive care	4
Op weg naar de IC, afdeling B44	5
Bij de balie	7
Binnenkomen op de afdeling	9
Verpleegkundige Lonneke laat Pip binnen	11
Eindelijk bij Bas	12
Een praatje met verpleegkundige Fokje	14
Bas krijgt hulp van de fysiotherapeut	15
Bas wordt beter	16
Wie werken er op de intensive care?	17
<i>Deze zorgverleners kom je het vaakst tegen op de IC</i>	
<i>De zorgverleners in isolatiepakken</i>	
Wat zijn dat allemaal voor slangetjes en apparaten?	22
Apparaten	23
<i>Bewakingsmonitor</i>	
<i>Infuuspompen</i>	
<i>Sondevoedingspomp</i>	
<i>Beademingsapparaat</i>	
<i>Dialyseapparaat (CCHV-machine)</i>	
Lijnen	29
<i>Beademingsbuisje</i>	
<i>Venflon</i>	
<i>Centraal veneuze lijn (CVL)</i>	
<i>Maaghevel</i>	
<i>Infuuszak</i>	
<i>Arteriële lijn</i>	
<i>Urinekatheter</i>	

Bas is opgenomen op de intensive care

Bas is de broer van de mama van Pip. Hij is ziek. Zo ziek dat hij naar het ziekenhuis moest. Hij kon niet naar een gewone verpleegafdeling. Hij moest naar de intensive care. Dat wordt vaak afgekort tot IC. Intensive care is Engels voor 'intensieve zorg', dat betekent: extra zorg.

Op de IC liggen mensen die zo ziek zijn dat ze extra zorg nodig hebben. Pip gaat met haar moeder bij Bas op bezoek. Ze vindt het best spannend: naar het ziekenhuis, en dan ook nog naar de IC. Maar dat is helemaal niet erg! Zeker niet met mama erbij.

Loop je mee met Pip?

Pip loopt samen met mama het ziekenhuis binnen



Samen met mama op weg naar de IC

Op weg naar de IC, afdeling B44

Pip en haar moeder komen aan bij het ziekenhuis. Via de draaideur komt Pip de grote hal binnen. Hier ziet ze allemaal mensen die ook in het ziekenhuis moeten zijn. Andere bezoekers, patiënten en mensen die hier werken.

Samen met haar moeder loopt Pip door lange gangen naar afdeling B44, de intensive care. Pip knijpt in de hand van haar moeder.

Ze zijn er bijna, toch wel een beetje spannend.

Bijna op de IC



Melden bij de balie van de IC

Bij de balie

Pip en haar moeder lopen naar een balie waar een aardige mevrouw zit. Dat is de secretaresse van de afdeling. Ze vertellen dat ze op bezoek komen bij Bas. De secretaresse belt naar de afdeling en zegt dat Pip en haar moeder er zijn. Ze mogen nog even wachten in de wachtruimte.

Wachten duurt lang, maar al na een paar minuten komt de secretaresse terug.

'Jullie mogen naar binnen via de grote deur', zegt ze met een glimlach.

Even wachten in de wachtruimte



Pip belt aan bij de IC

Binnenkomen op de afdeling

Soms is de secretaresse er niet. Dan moeten bezoekers op de bel drukken om binnen te komen. De deurbel bij de IC is eigenlijk een intercom, dat is een soort telefoon. Als je op de bel drukt, neemt de verpleegkundige op en vraagt voor wie je komt. Daarna mag je naar binnen.

Druk maar eens op de foto waar Pip aanbelt, dan hoor je het geluid!

Voordat ze naar binnen mogen, moeten Pip en haar moeder hun handen schoonmaken met speciale gel uit een pompje. De gel voelt een beetje koud aan. Pip wrijft haar handen goed in, net zoals haar moeder. Nu zijn hun handen helemaal schoon.

Klaar om naar binnen te gaan!

Eerst de
handen goed
schoonmaken



Pip ontmoet
verpleegkundige
Lonneke

Op de IC gaat vaak de telefoon. Ben je benieuwd hoe dat klinkt? Klik dan op de foto!

Verpleegkundige Lonneke laat Pip binnen

De deur gaat open en daar staat verpleegkundige Lonneke. 'Hallo ik ben Lonneke, en hoe heet jij?', vraagt ze. Pip zegt haar naam. 'Hoi Pip, kom maar binnen', zegt ze hartelijk. Pip voelt zich meteen een beetje beter. Lonneke knielt naast Pip en vraagt: 'Ben je zenuwachtig voor je bezoek aan Bas?' Pip knikt voorzichtig en Lonneke zegt: 'Dat is heel normaal! Als je wilt, kunnen we eerst even gaan kijken in een kamer waar geen patiënt in bed ligt. Dan weet je alvast wat er allemaal in de kamer te zien is.' Pip kijkt naar haar moeder, die knikt. Dat stelt haar gerust.

'Dat wil ik wel', zegt ze zachtjes tegen mama.

Eindelijk bij Bas

Na een kort bezoek aan de kamer zonder patiënt gaan ze naar Bas. Pip en haar moeder staan bij de deur van zijn kamer. Pip voelt haar hart sneller kloppen. Het is spannend om te zien hoe Bas erbij ligt. Pip blijft even bij de deur staan. Bas lijkt te slapen. Er zijn allemaal slangetjes en er staan apparaten om hem heen. Pip hoort ook verschillende piepjes. De verpleegkundigen zijn nog met Bas bezig en zorgen ervoor dat alles goed gaat.

Bijna op de kamer



Wel gek om Bas te zien met al die slangetjes en apparaten

Pip vindt het een beetje gek, maar ze wil hem ook heel graag zien. Haar moeder kijkt haar geruststellend aan. Dat helpt. Pip haalt even diep adem en durft wat dichterbij te gaan staan om beter naar Bas te kijken. De verpleegkundige zegt dat het ook helemaal goed is als ze dit niet wil.

Ze mag ook bij de deur blijven staan.

Bij het onderdeel over de apparaten en geluiden kun je net als Pip horen hoe de verschillende apparaten op de IC klinken, zoals het piepen van de monitoren en het zoemen van de beademingsmachine.

Bij het onderdeel 'Wie werken er op de IC' kun je net als Pip zien wie er allemaal voor Bas zorgen, zoals: verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners. Zij zijn samen het team.

Een praatje met familiezorgverpleegkundige Fokje

Even later komt verpleegkundige Fokje de kamer binnen. Zij is er speciaal voor de familie van de patiënt: dat heet een familiezorgverpleegkundige. Met een glimlach zegt Fokje: 'Hallo Pip! Hoe gaat het met jullie?' Pip voelt zich meteen op haar gemak en gaat naast haar moeder zitten.

Fokje vraagt hoe ze het vindt om op de IC te zijn. Pip vertelt dat het spannend is Bas te zien terwijl hij slaapt en met al die slangetjes. En al die piepjes, waar zijn die voor? Gaat het wel goed? En wat doen al die mensen hier?

Fokje luistert aandachtig en vertelt dat ze altijd hier is om families te helpen. 'Het is normaal als je het een beetje eng vindt', zegt ze. 'We zorgen goed voor Bas.' Pip knikt en voelt zich een beetje beter.

Het is fijn om met Fokje te praten en een beetje te weten wat er gebeurt op de IC.

Verpleegkundige Fokje is ook al zo aardig



De fysiotherapeut beweegt de armen van Bas

Bas krijgt hulp van de fysiotherapeut

Pip kijkt nieuwsgierig toe terwijl de fysiotherapeut Bas helpt zijn arm te bewegen, zelfs terwijl hij slaapt. De fysiotherapeut legt uit: 'Dat is belangrijk om de spieren van Bas soepel te houden, nu hij zelf niet kan bewegen.' De fysiotherapeut tilt de arm van Bas voorzichtig op en maakt er lichte bewegingen mee. Pip vindt het bijzonder om te zien hoe iedereen zo goed voor Bas zorgt, terwijl hij slaapt.

Bij het onderdeel 'Wie werken er op de IC' kun je meer lezen over alle zorgverleners die zorgen voor Bas. Van artsen tot verpleegkundigen en fysiotherapeuten - iedereen is belangrijk in de zorg voor Bas en ze helpen hem allemaal om weer beter te worden.

Bas wordt beter

Na een paar dagen gaat het gelukkig veel beter met Bas. Hij is weer wakker en er hangen veel minder slangetjes aan zijn lichaam. Pip ziet zijn glimlach en voelt dat ze van binnen heel blij wordt. 'Hoi, Pip!', zegt Bas. 'Ik ben zo blij je te zien!' Pip maakt bijna een sprongetje, zo vrolijk wordt ze ervan!

Bas vertelt dat hij binnenkort naar een andere afdeling van het ziekenhuis gaat. Daar gaat hij verder herstellen. Nu ze weet dat hij weer opknapt, is Pip ontzettend opgelucht. De dag dat hij naar huis mag komt steeds dichterbij.

En als hij helemaal beter is, kunnen ze samen weer leuke dingen doen.

Bas is wakker
en blij om Pip
te zien



Op de teampost
op de IC is het
altijd druk

Wie werken er op de intensive care?

Op de intensive care (IC) werken veel verschillende mensen. Als je op bezoek bent kom je vast wel een dokter tegen, of een verpleegkundige of een diëtist. Het zijn allemaal zorgverleners, ze zijn er om de patiënten te helpen. Het is helemaal niet gek om te vragen wie ze zijn en wat ze doen. Ze vertellen je graag iets over hun werk. Als je iets niet begrijpt, of je wilt weten wat dat ene apparaat eigenlijk doet mag je dat altijd vragen. Zo weet je precies wat er gebeurt en voel je je meer op je gemak!

Deze zorgverleners kom je het vaakst tegen op de IC

Dokters

Op de IC werken veel dokters. In het ziekenhuis zeggen ze meestal arts in plaats van dokter. Een arts die speciaal is opgeleid om op de IC te werken heet een intensivist. Deze arts zorgt voor patiënten die heel ziek zijn en extra aandacht nodig hebben. De intensivist beslist wat de beste behandeling is voor elke patiënt. Er zijn ook artsen die nog leren om intensivist te worden. Dat zijn de arts-assistenten. De arts-assistent helpt de intensivist.

Verpleegkundigen en helpenden

Verpleegkundigen zijn belangrijke zorgverleners op de IC. Zij zorgen voor patiënten die heel ziek zijn en bedienen alle apparaten op de kamer. Ze houden de patiënten goed in de gaten en geven op tijd hun medicijnen. Op de IC werken ook helpenden. Zij geven bijvoorbeeld spullen aan en helpen de verpleegkundigen bij het wassen van de patiënt.

De verpleegkundigen houden Bas goed in de gaten



De artsen onderzoeken Bas

Familiezorgverpleegkundige

Familiezorgverpleegkundigen zijn er speciaal voor de familie van de patiënt. Deze verpleegkundigen luisteren naar wat de familie nodig heeft, ze geven informatie en bieden hulp als dat nodig is. Zij kunnen ook kinderen helpen die op bezoek komen op de IC. Dat doen ze door met hen te praten over alles wat ze zien, meemaken en voelen, nu iemand uit hun familie zo ziek is. Familiezorgverpleegkundigen weten goed hoe ze de familie kunnen helpen in deze moeilijke tijd.

Logopedist

Een logopedist helpt mensen die niet meer goed kunnen praten of slikken. Soms zijn patiënten te zwak om goed te kunnen praten of eten. De logopedist leert hun oefeningen aan en helpt ze om weer beter te kunnen praten en veilig te kunnen eten en drinken.

Ergotherapeut

Een ergotherapeut helpt patiënten om weer dingen te doen die ze konden voordat ze ziek werden. Denk bijvoorbeeld aan: aankleden, tanden

poetsen of hun favoriete spelletjes spelen. Als patiënten in bed liggen, leert de ergotherapeut hun oefeningen die zorgen voor meer kracht en evenwicht. Dit helpt patiënten om weer zelfstandig te worden als ze beter zijn. De ergotherapeut geeft tips om de dingen die de patiënt elke dag doet gemakkelijker te maken.

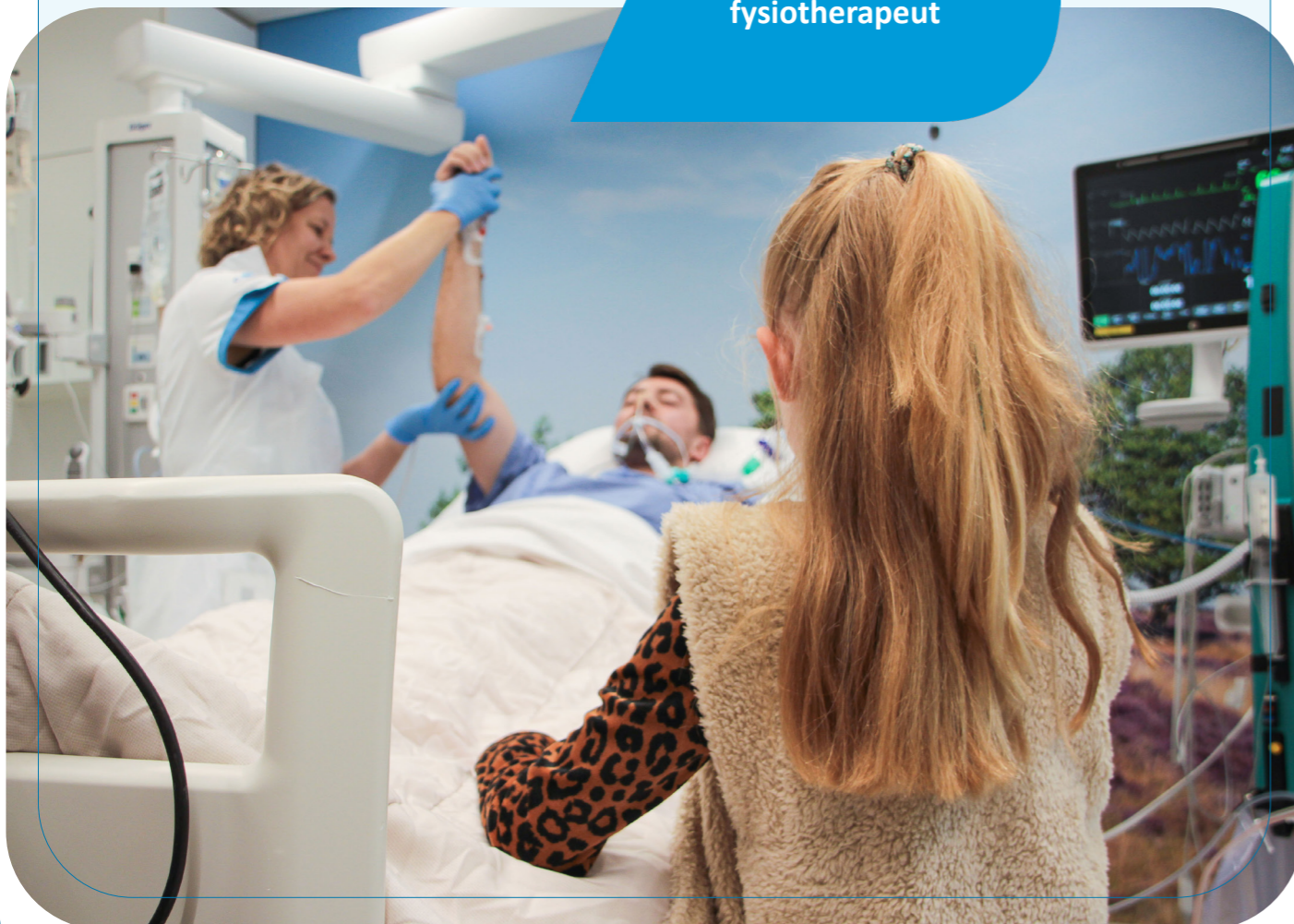
Fysiotherapeut

Een fysiotherapeut helpt patiënten om te blijven bewegen, om de spieren sterk te houden. Dat is belangrijk, want als je lang in bed ligt worden je spieren slap. De fysiotherapeut zorgt ervoor dat de patiënt oefeningen doet, zodat de spieren getraind en actief blijven.

Diëtist

Een diëtist weet alles over eten en drinken en zorgt ervoor dat patiënten het juiste eten krijgen. Ze kijken goed naar wat elke patiënt nodig heeft om weer sterker te worden. Veel patiënten op de IC kunnen niet zelf eten, dus krijgen ze dat via een slangetje. Dit slangetje heet een maagsonde. *Meer uitleg hierover staat onder het kopje 'Wat zijn dat voor slangetjes en apparaten?'*

Hulp van de
fysiotherapeut



Verpleegkundige
Lonneke in een
isolatopak

De zorgverleners in isolatiepakken

Soms moeten zorgverleners een speciaal pak aantrekken over hun werkkleding heen. Dat is een pak om patiënten en andere mensen te beschermen tegen ziekten. Door dit pak te dragen blijft iedereen veilig tegen ziektes. Dit pak heet een isolatiepak. Vaak dragen de zorgverleners ook een mutsje, handschoenen, een mondkapje en een speciale bril. In zo'n pak zien de zorgverleners er vaak heel anders uit, en het kan zijn dat je ze niet goed herkent.

Hier zie je verpleegkundige Lonneke in een isolatiepak. Herken je haar nog?

Wat zijn dat allemaal voor slangetjes en apparaten?

Op de IC zie je veel slangetjes en apparaten en je hoort verschillende geluidjes. Waar is dat allemaal voor? Gaat het wel goed met de patiënt? Geen zorgen! Al die geluiden, slangetjes en apparaten zijn er om de verpleegkundigen te helpen. Elk apparaat maakt een eigen geluid, ze geven een seintje: ze vertellen hoe het met de patiënt gaat. Trouwens, in het ziekenhuis noemen ze zo'n slangetje een lijn.

De lijnen, apparaten en beeldschermen zorgen ervoor dat de verpleegkundigen alles goed in de gaten kunnen houden. Hieronder zie je welke lijnen en apparaten je op de IC kunt zien en horen.

Bekijk maar eens waar ze voor zijn en hoe ze klinken. Elk apparaat is ergens anders voor en elk geluidje vertelt iets anders. Als jij straks op bezoek komt op de IC ken je de geluidjes en de apparaten al! Je mag er alleen naar kijken hoor, nergens aan komen. Dat mogen alleen de mensen die op de IC werken.

Op de IC zijn veel slangetjes en apparaten



Vlak voordat je op de IC bent

Apparaten

Op de IC zijn er veel apparaten die helpen om de patiënten goed te verzorgen. Deze apparaten zijn allemaal ergens anders voor. De ene is voor het controleren van hartslag, bloeddruk en ademhaling. Andere apparaten helpen om medicijnen of speciale voeding aan patiënten te geven.

De verpleegkundigen gebruiken deze apparaten om te zien hoe het met de patiënt gaat. Ook worden de apparaten gebruikt om patiënten de juiste zorg te geven. Elk apparaat is belangrijk en samen zorgen ze ervoor dat de verpleegkundige de patiënt goed kan helpen, zodat deze kan herstellen.

Wat is een bewakingsmonitor?

De bewakingsmonitor is een speciaal beeldscherm in de kamer van de patiënt. Deze monitor laat de verpleegkundigen zien hoe het met de patiënt gaat. Ze kunnen hierop hartslag, bloeddruk en andere belangrijke dingen zien. Dit helpt de zorgverleners om snel te reageren als ze iets zien dat anders is dan normaal. Op dit beeldscherm zie je allemaal getallen en lijnen in verschillende kleurtjes.

Als je op de IC bent mag je natuurlijk nergens aan komen, maar hier op de plaatjes mag dat wél! Druk maar eens op het plaatje van de monitor, dan hoor je het geluid dat erbij hoort!

Bewakingsmonitor



Infuuspomp



Wat is een infuuspomp?

Een infuuspomp is een machine die helpt om medicijnen of vocht aan patiënten te geven. Het zorgt ervoor dat deze stoffen langzaam en precies in het lichaam komen. De verpleegkundigen gebruiken de infuuspomp om ervoor te zorgen dat alles goed gaat. Ze kunnen hiermee heel precies sturen hoeveel vocht of medicijnen een patiënt per uur moet krijgen. Deze pomp telt letterlijk het aantal druppels per minuut dat de patiënt krijgt. Zie je de knoppen op de pomp? Daarmee stelt de verpleegkundige alles heel precies in.

Druk maar eens op het plaatje van de pomp, dan hoor je het geluid dat erbij hoort!

Wat is een sondevoedingspomp?

Een sondevoedingspomp is een machine die helpt om speciale, vloeibare voeding te geven aan patiënten die zelf niet kunnen eten. De voeding komt via een dunne lijn (een sonde) rechtstreeks in de maag. Deze pomp zorgt ervoor dat de voeding langzaam en precies in de maag komt. De verpleegkundigen gebruiken de sondevoedingspomp om ervoor te zorgen dat alles goed gaat. Zie je de knoppen op de pomp? Die zijn om de voeding toe te dienen.

Druk maar eens op het plaatje van de pomp, dan hoor je het geluid dat erbij hoort!

Sondevoedingspomp



Beademingsapparaat

Wat is een beademingsapparaat?

Een beademingsapparaat is een apparaat dat helpt bij het ademen, als patiënten hier ondersteuning bij nodig hebben. Het beademingsapparaat zorgt ervoor dat er lucht in de longen van de patiënt komt. Zie je de knoppen en het beeldscherm op het apparaat? Hier mee stelt de verpleegkundige het apparaat in. Ze stelt ook in wanneer ze gewaarschuwd wil worden.

Druk maar eens op het plaatje van de beademingsmachine, dan hoor je de waarschuwalarmen!

Wat is een dialyseapparaat (CVVH-machine)?

Een dialyseapparaat (of CVVH-machine) is een machine die helpt bij het filteren van het bloed van patiënten. Wist je dat normaal gesproken de nieren afvalstoffen uit het bloed halen? Als de nieren niet goed werken kan het dialyseapparaat helpen om afvalstoffen uit het bloed te halen. Dat wordt dialyse genoemd.

De machine zorgt ervoor dat het bloed langzaam en voorzichtig wordt schoongemaakt. Daardoor voelt de patiënt zich beter. De verpleegkundigen houden goed in de gaten hoe het gaat met de behandeling.

Zie je de knoppen en het scherm op de CVVH-machine? Hiermee bedient de verpleegkundige het apparaat en stelt ze in wanneer ze gewaarschuwd wil worden.

Druk maar eens op het plaatje van de CVVH-machine, dan hoor je het geluid dat erbij hoort!

Dialyseapparaat



Een voorbeeld van een lijn

Lijnen

Lijnen zijn dunne of soms iets dikkere buisjes van plastic. Ze worden gebruikt om de patiënt bijvoorbeeld eten, zuurstof of medicijnen te geven. Andere lijnen helpen de verpleegkundigen om de gezondheid van de patiënt in de gaten te houden. Ze zijn belangrijk voor de zorg en helpen bij een goede behandeling.

Verderop staan alle soorten lijnen met een uitleg erbij.

Wat is een beademingsbuisje?

Een beademingsbuisje gaat door de mond en de keel naar de luchtpijp van een patiënt. Dit buisje brengt lucht naar de longen als iemand zelf niet goed kan ademen. De beademingsbuis is verbonden met een beademingsmachine, die ervoor zorgt dat de patiënt genoeg lucht krijgt. Als dit buisje in de keel zit, kan de patiënt niet praten. Soms kriebelt het buisje, waardoor iemand moet hoesten. Dan maakt het beademingsapparaat geluiden.

Je hoeft daar niet van te schrikken hoor! Het zijn signaaltjes voor de verpleegkundigen. Het apparaat zorgt dat er altijd lucht in en uit het lichaam gaat.

Beademingsbuisje



Venflon

Wat is een venflon?

Een venflon wordt ook wel een infuus genoemd. Het is een klein plastic buisje dat met een prik in een bloedvat wordt geschoven, meestal in de arm. Medicijnen en vloeistoffen kunnen door een venflon direct in het lichaam gegeven worden. Met een venflon kan de patiënt zorg krijgen, zonder dat er steeds geprikt hoeft te worden.

Wat is een centraal veneuze lijn (CVL)?

Dit is een moeilijk woord. Veneus is een ander woord voor ader. Centraal betekent hier: dichtbij het hart. Een centraal veneuze lijn (CVL) is een groter infuus dat in de ader van de hals, borst of lies wordt ingebracht. Via dit buisje worden medicijnen en vloeistoffen gegeven.

Een CVL is handig voor patiënten die langere tijd zorg nodig hebben.

Centraal
veneuze lijn



Maaghevel

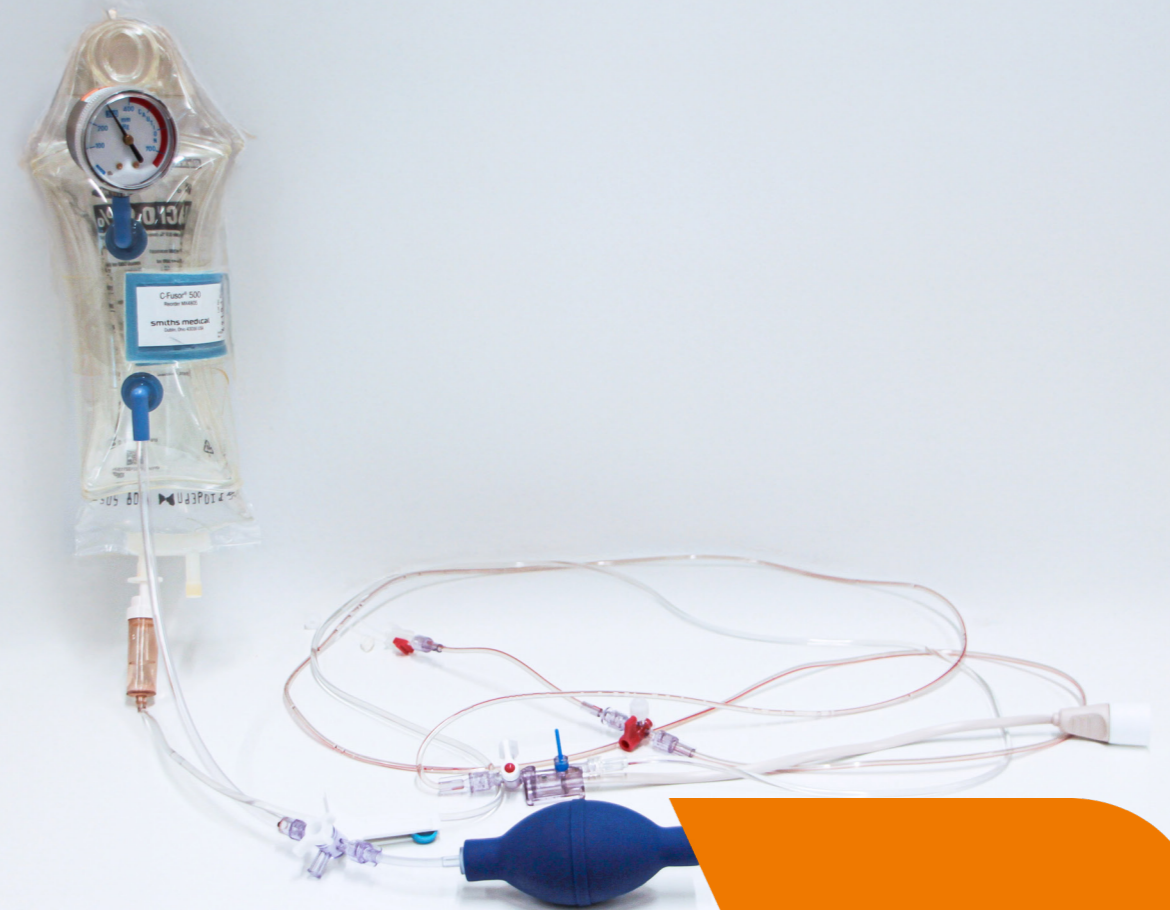
Wat is een maaghevel?

Een hevel is een hulpmiddel om vloeistoffen te verplaatsen. Een maaghevel wordt ook wel maagsonde genoemd. Het is een dunne buis die door de neus of de mond in de maag wordt gebracht via de slokdarm. Via deze lijn kunnen verpleegkundigen speciale voeding of medicijnen geven aan patiënten die niet zelf kunnen eten of drinken. Soms moeten er maagsappen uit de maag worden gehaald. Dan zit er een zakje aan de maaghevel dat aan het bed hangt.

Wat is een infuuszak?

Een infuuszak is een zak met vloeistof, zoals water of medicijnen. Deze zak hangt aan een paal naast het bed en wordt met een lijn aan een infuus (of venflon) vastgemaakt. De vloeistof komt dan langzaam in het lichaam via het infuus.

Infuuszak



Arterielijn

Wat is een arterielijn?

Alweer een moeilijk woord. Arterie is een ander woord voor slagader. Een arterielijn is een dunne buis die met een prik in een bloedvat wordt ingebracht, vaak in de pols. Hiermee kunnen verpleegkundigen de bloeddruk heel precies meten en ze kunnen bloed afnemen voor bloedonderzoek. Dit is belangrijk om de patiënt goed in de gaten te houden.

Wat is een urinekatheter?

Een urinekatheter is een buisje dat in de blaas wordt ingebracht. Het is bedoeld om plas af te voeren. Dit is handig voor patiënten die zelf niet naar de wc kunnen gaan. De katheter zorgt ervoor dat de blaas goed gelegegd wordt. Daardoor voelt de patiënt zich prettiger.

Urinekatheter



