

Look Good Feel Better

Workshop uiterlijke verzorging voor mensen met kanker



Naast lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling. Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld: 'Mijn huid is schilferig en zeer droog geworden, hoe kan ik dit het beste behandelen?' 'Door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hier aan doen?'

Vaak zijn met eenvoudige tips en adviezen veel van de klachten te verbeteren of te camoufleren. De ervaring leert dat een goed verzorgd uiterlijk ook meteen een beter gevoel geeft. Daarom worden de workshops *Look Good Feel Better* in CWZ georganiseerd.

'Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?'

'Hoe kan ik mijn droge huid het beste behandelen?'



De workshop

U krijgt tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up aan de hand van een '12 stappenplan'. U gaat zelf aan de slag met speciaal voor deze workshop beschikbaar gestelde huidverzorgingsproducten. Na afloop krijgt u een 'productentasje' en een 'stap voor stap instructieboekje' mee naar huis. Er is een haarwerker aanwezig die een presentatie geeft over de aanschaf, gebruik en onderhoud van haarwerken en alternatieven zoals mutsjes en shawls. Een ervaren schoonheidsspecialiste begeleidt de workshop. Verder zijn er ook een aantal (getrainde) vrijwilligers aanwezig.

Online workshop

Look Good Feel Better biedt ook interactieve online workshops aan. De online beauty-professionals laten zien hoe u uw huid, make-up of haarwerk verzorgt. Ze beantwoorden vragen van deelnemers.

Voor wie?

De workshop is bestemd voor mensen met kanker, tijdens of tot een half jaar na hun behandeling. De workshop is er voor u. In uitzonderlijke gevallen kunt u

na overleg met de verpleegkundige een begeleider meenemen naar de workshop.

Spelregels

'Niet alleen de praktische tips zijn waardevol. Naast de zorgen en onzekerheden die er zijn, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed'.

Er zijn per workshop 12 plaatsen beschikbaar. Bij meer aanmeldingen kunt u naar de eerstvolgende datum doorgeschoven worden als u dat wenst. U kunt dit aangeven bij de roomservice medewerker, de secretaresse of via de mail. De volgorde van aanmelding bepaalt wie als eerste kan deelnemen (datum inschrijving of mail). U ontvangt bericht of u wel of niet kunt deelnemen. Bericht komt via mijnCWZ (indien e-mail ontvangen is aangevinkt) of via de post. We maken een reservelijst voor het geval van late afmeldingen. Aan de workshop zijn geen kosten verbonden.

Waar en wanneer? kijk op de link: <https://lookgoodfeelbetter.nl/workshops/>
Daar ziet u wanneer de workshop fysiek in CWZ wordt gegeven en wanneer de online workshops plaats vinden.

Meer info en aanmelden

- > bij de roomservice medewerker
- > bij de secretaresse dagbehandeling en polikliniek B09, 024 365 87 88
- > via www.lookgoodfeelbetter.nl

Geef uw voorkeur aan

Geef aan voor welke datum u zich aanmeldt, of u op de wachtlijst wilt en geef uw voorkeur aan voor een tweede datum indien de workshop vol is.

*‘Door chemo-therapie
is mijn haar broos
geworden, wat kan ik
hieraan doen?’*

Informatie over de Stichting

De Stichting Look Good Feel Better biedt ziekenhuizen de mogelijkheid workshops aan te bieden aan patiënten. Kijk voor meer informatie over de Stichting op de website: www.lookgoodfeelbetter.nl.

Het programma van Look Good Feel Better is niet gebonden aan een bepaald product. Ook kan de workshop samengaan met uw medische behandeling.

Tenslotte

De workshops zijn mede mogelijk gemaakt door de vrijwilligers die zich belangeloos voor het programma inzetten. De Stichting dankt degenen die met schenking van hun producten deze workshop mogelijk maken.

Meer informatie?

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie over de workshop en aanmelden:

- > bij de roomservice medewerker
- > bij de secretaresse dagbehandeling en polikliniek B09, 024 365 87 88
- > via www.lookgoodfeelbetter.nl

Website: www.cwz.nl/oncologie